

Sélection de méthodes d'Helsana

Cette sélection de méthodes indique les méthodes MEfit reconnues par Helsana pour l'année 2017. Helsana apportera, dans le cadre de ses assurances complémentaires de soins SANA/COMPLETEA, des contributions financières pour des mesures de promotion de la santé avec ces méthodes, pour autant qu'elles soient facturées par des animatrices et des animateurs de cours avec un label de qualité MEfit et un numéro RCC attribué par MEfit/Sasis. Les clients de Progrès et des caisses maladie KLuG et Stoffel Mels pourront aussi en profiter.

Action intégrative neuromusculaire	Fitness aquatique Aquademie® en eau non profonde
Aérobic	Fitness aquatique Aquademie® en eau profonde
Aérobic Les Mills	FitPlus®
Ai Chi	Franklin-Methode®
Alimentation et capital osseux ASDD	Gymnastique
Alimentation et famille ASDD	Gymnastique contre l'ostéoporose
Alimentation et grossesse ASDD	Gymnastique du dos
Alimentation et prévention des maladies liées à l'alimentation ASDD	Gymnastique du dos SpineCare®
Alimentation et rhumatismes ASDD	Gymnastique Les Mills
Alimentation et santé ASDD	Gymnastique postnatale
Alimentation et sport ASDD	Gymnastique prénatale
Alimentation et stress ASDD	Gymnastique respiratoire
Alimentation et surpoids ASDD	Gymnastique respiratoire selon Helmel®
Alimentation et travail ASDD	Gymnastique-Jazz
Alimentation et voies respiratoires ASDD	Hip Hop
Antara®	Méthode Feldenkrais
Aqua Zumba®	Nordic Walking
Aqua-Fit® by Ryffel Running	OsteoFit®
Aqua-fitness	Pilates
Aqua-Pilates	PilatesCare
Aqua-Spinning	Préparation à l'accouchement
BirthCare®	Prophylaxie des chutes
BodyBalancePilates®	Réduction du stress basée sur la pleine conscience MBSR
Cyclisme pour seniors	Running
Danse de couple	Rythmique Dalcroze
Danse pour seniors	Sball®
École du dos	Spinning®
Entraînement à l'équilibre	Tae Bo®
Entraînement corporel pour seniors	Tai-Chi
Entraînement d'endurance	Technique Alexander
Entraînement de musculation	Training autogène
Entraînement du plancher pelvien	vitawiss Atemgymnastik®
Entraînement santé BeBo®	Walking
Fit für 2®	WalkingCare®
Fit-Gym	Weight Watchers®
fitdankbaby®	Zumba®

Veuillez observer que les informations sur les assureurs n'ont qu'un caractère informatif et qu'elles ne donnent aucun droit au remboursement de prestations concernant la promotion de la santé. Chaque assureur décide individuellement quelles prestations et dans quelle mesure il les rembourse et si le remboursement dépend de dispositions particulières ou d'autres conditions que l'enregistrement au MEfit. Chaque assureur peut modifier sa décision à tout moment. En principe, nous vous recommandons donc de vous informer avant le début d'un cours auprès de l'assureur sur les conditions actuelles de remboursement.