



## Sélection de méthodes de sodalis

Cette sélection de méthodes indique les méthodes MEfit reconnues par sodalis pour l'année 2025. Sodalis apportera, dans le cadre de son assurance complémentaire privée « Spitalversicherung », des contributions financières pour des mesures de promotion de la santé avec ces méthodes, pour autant qu'elles soient facturées par des animatrices et des animateurs de cours avec un label de qualité MEfit. Condition préalable : Sana / Sana Plus + sodalis allgemein / halbprivat / privat / ex (voir les conditions correspondantes).

---

Aqua-Fit® by Ryffel Running

---

BGBSpineCare®

---

Entraînement du plancher pelvien

---

fitdankbaby®

---

Gymnastique

---

Gymnastique du dos

---

Gymnastique postnatale

---

Gymnastique respiratoire

---

Méthode Feldenkrais

---

Pilates

---

PilatesCare®

---

Power Yoga

---

Yoga

---

Veillez observer que les informations sur les assureurs n'ont qu'un caractère informatif et qu'elles ne donnent aucun droit au remboursement de prestations concernant la promotion de la santé. Chaque assureur décide individuellement quelles prestations et dans quelle mesure il les rembourse et si le remboursement dépend de dispositions particulières ou d'autres conditions que l'enregistrement au MEfit. Chaque assureur peut modifier sa décision à tout moment. En principe, nous vous recommandons donc de vous informer avant le début d'un cours auprès de l'assureur sur les conditions actuelles de remboursement.